

АВТОР И ВЕДУЩИЕ ТРЕНИНГА-ПРАКТИКУМА «МОСТ»

Елена Иванова



- Сертифицированный профессиональный коуч Международного Эриксоновского Университета Коучинга
- Сертифицированный бизнес-тренер ТПП Украины
- Педагог по образованию
- Эксперт в создании доверительных детско-родительских отношений
- Счастливая мама двоих взрослых успешных детей
- Изучает метод универсальной энергии на базе Академии Универсальной Энергии Человека и Духовности

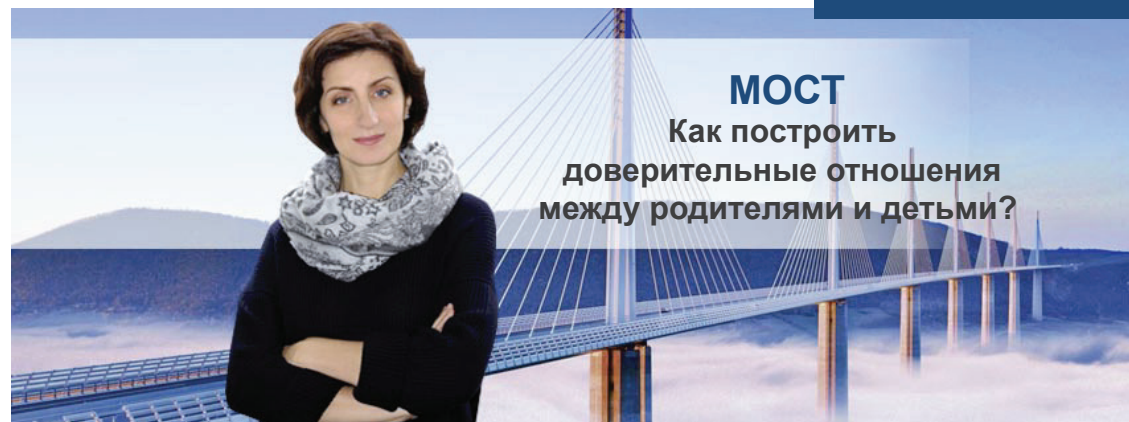
Анна Иванова



- Международный экономист по образованию, проектный менеджер по призванию
- Член и стипендиат «АВУ КРОК»
- Координатор более 60-ти социальных и образовательных проектов
- Фанат образовательных реформ и инноваций
- Счастливая дочь понимающих родителей

Ждем Вас на тренинге!

Подача заявок по телефонам: (067) 930 52 00; (066) 217 60 78



МОСТ

Как построить доверительные отношения между родителями и детьми?

Для кого создан тренинг «МОСТ»?

Для родителей, стремящихся лучше понимать своего ребенка и создать счастливую гармоничную обстановку в своей семье

В результате тренинга

Вы научитесь слушать, общаться, договариваться, сотрудничать и выстраивать гармоничные родительско-детские отношения


ФОРМАТ ТРЕНИНГА-ПРАКТИКУМА

- Курс-практикум для родителей «МОСТ» состоит из 4 модулей по субботам /каждый модуль - 3 часа/

Курс полностью практико-ориентированный, с каждым модулем этого курса Вы будете получать конкретные инструменты, сможете сразу применять их на практике и видеть конкретные изменения в своей жизни

- В программе тренинга предусмотрено 30% теории, 70% практики. Вы будете обсуждать в группах, проигрывать, анализировать реальные жизненные ситуации и находить эффективные решения

БЛИЖАЙШИЙ ТРЕНИНГ-ПРАКТИКУМ «МОСТ» СТАРТУЕТ

 14/04/2018  ул. Лагерная 30-32, Университет «КРОК»  11:00

Подача заявок по телефонам: (067) 930 52 00; (066) 217 60 78

ПРОГРАММА ТРЕНИНГА-ПРАКТИКУМА «МОСТ»

МОДУЛЬ 1 – ПОНИМАНИЕ СЕБЯ

- Что такое родительство?
- Причины конфликта поколений
- Как понять, хороший ли я родитель?
- Диагностика – какая ролевая модель превалирует в моем родительстве?
- Ошибки воспитания, существуют ли они?
- Как избавиться от чувства вины перед ребенком?



МОДУЛЬ 2 – ПОНИМАНИЕ РЕБЕНКА

- Как родителю сформировать умение распознавать чувства ребенка?
- 4х-шаговая методика – как помочь ребенку справиться с негативными чувствами и эмоциями/злость, скрытая агрессия, гнев и т.д./
- Как научиться безоценочному восприятию действий и поведения ребенка?
- Как говорить, чтоб дети слушали и слышали?
- Как слушать, чтоб Ваши дети хотели Вам рассказать самое сокровенное?



МОДУЛЬ 3 – УВАЖЕНИЕ СЕБЯ И РЕБЕНКА

- Чем заменить неработающие старые методы воспитания/обвинения, угрозы, нотации, осуждения, ругань и т.д./
- Способы общения с детьми без насилия над их самооценкой
- Как создать в семье атмосферу взаимного уважения
- 5 навыков, которые раскрывают секреты эффективного сотрудничества между родителями и детьми



МОДУЛЬ 4 – ДОВЕРИЕ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

- Альтернатива наказаниям
- Какая похвала может принести вред ребенку, умение правильно хвалить
- Как развить самостоятельность у своего ребенка – обязательные навыки, которые помогут ребенку полагаться на себя
- Методы эффективного взаимодействия и сотрудничества в семье



В РЕЗУЛЬТАТЕ ТРЕНИНГА-ПРАКТИКУМА «МОСТ» ВЫ:

- Поймете и овладеете эффективной методикой решения любой конфликтной ситуации с ребенком
- Поймете как быть примером и поддержкой Вашему ребенку
- Овладеете методикой распознавания истинных чувств ребенка и работы с негативными эмоциями, освоите навыки эффективного сотрудничества и взаимодействия между разными поколениями в одной семье
- При постоянном использовании инструментов, которые Вы получите на тренинге, Ваши отношения с детьми станут более открытыми и доверительными

СТОИМОСТЬ ТРЕНИНГА-ПРАКТИКУМА*

Пакет стандарт
3 000 грн.

4 обучающих
модуля по
3 часа

Обратная связь
по домашним
заданиям

Участие в
закрытой
группе в FB

Пакет VIP
4 500 грн.

4 обучающих
модуля по
3 часа

Обратная связь
по домашним
заданиям

Участие в
закрытой
группе в FB

2 индивидуальные
коуч-сессии в
течение курса

Пост-тренинговая
поддержка в
течение месяца

*Для участников тренинга в апреле специальная цена – пакет стандарт - 1 000 грн., пакет VIP – 1 500 грн.